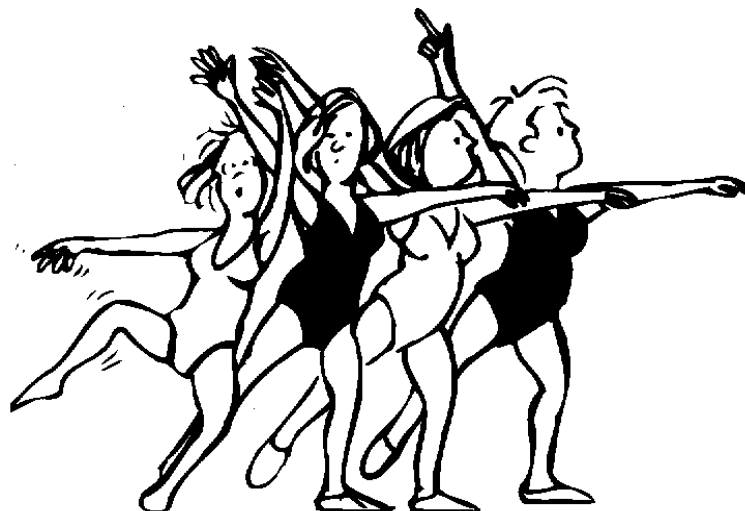


Fitness, Bewegung, Gesundheit

– die Gymnastikabteilung lädt ein!



Wann: 08.10.11 ab 14.00 Uhr

Wo: Sport- und Schwimmhalle Störmede

Programm:

Uhrzeit	Angebot 1	Angebot 2
14.00	Kinder-Abenteuerlandschaft (4 – 10 Jahre)	Walking (Nordic Walking)
15.00	Wirbelsäulengymnastik	---
15.45	Heiße Rhythmen – südamerikanische Tänze	---
16.30	Powergymnastik	---
17.15	Fit & Aktiv	Aquafitness

Eine Cafeteria für das leibliche Wohl sowie eine Kinderbetreuung für die Kleinen werden angeboten.